

RELEVÉ D'AUTOMESURE - Praticien :



- ◆ 3 mesures consécutives (à quelques minutes d'intervalle) le matin avant le petit déjeuner
- ◆ 3 mesures consécutives (à quelques minutes d'intervalle) le soir entre le dîner et le coucher
- ◆ 3 jours de suite

Inscrire tous les chiffres qui apparaissent sur l'écran du tensiomètre

Vous pouvez soit imprimer cette feuille et la remplir à la main, soit remplir les champs à l'ordinateur et les calculs se feront automatiquement



	Jour 1			Jour 2			Jour 3		
	SYSTOLIQUE	DIASTOLIQUE	POULS	SYSTOLIQUE	DIASTOLIQUE	POULS	SYSTOLIQUE	DIASTOLIQUE	POULS
Matin									
Mesure 1									
Mesure 2									
Mesure 3									
Soir									
Mesure 1									
Mesure 2									
Mesure 3									

MOYENNE SYSTOLIQUE	MOYENNE DIASTOLIQUE

Nom :

Prénom :

Période du :

au

Traitement :