

# RELEVÉ D'AUTOMESURE - avec fichier pdf interactif



- ◆ 3 mesures consécutives (à quelques minutes d'intervalle) le matin avant le petit déjeuner
- ◆ 3 mesures consécutives (à quelques minutes d'intervalle) le soir entre le dîner et le coucher
- ◆ 3 jours de suite

*Inscrire tous les chiffres qui apparaissent sur l'écran du tensiomètre*

Vous pouvez soit imprimer cette feuille et la remplir à la main, soit remplir les champs à l'ordinateur et les calculs se feront automatiquement



|              | Jour 1     |             |       | Jour 2     |             |       | Jour 3     |             |       |
|--------------|------------|-------------|-------|------------|-------------|-------|------------|-------------|-------|
|              | SYSTOLIQUE | DIASTOLIQUE | POULS | SYSTOLIQUE | DIASTOLIQUE | POULS | SYSTOLIQUE | DIASTOLIQUE | POULS |
| <b>Matin</b> |            |             |       |            |             |       |            |             |       |
| Mesure 1     |            |             |       |            |             |       |            |             |       |
| Mesure 2     |            |             |       |            |             |       |            |             |       |
| Mesure 3     |            |             |       |            |             |       |            |             |       |
| <b>Soir</b>  |            |             |       |            |             |       |            |             |       |
| Mesure 1     |            |             |       |            |             |       |            |             |       |
| Mesure 2     |            |             |       |            |             |       |            |             |       |
| Mesure 3     |            |             |       |            |             |       |            |             |       |

| MOYENNE SYSTOLIQUE | MOYENNE DIASTOLIQUE |
|--------------------|---------------------|
|                    |                     |

Nom :

Prénom :

Période du :

au

Traitement :