

Tacrolimus Prograf®

Présentation

Gélules de 0.5 mg, 1 mg et 5 mg

Comment et quand prendre mon médicament ?

Modalités de prise

2 fois par jour à 12 heures d'intervalle, **à jeun**, 1 heures avant ou 2 à 3 heures après un repas.

Les gélules doivent être avalées **intactes** avec un grand verre d'eau **immédiatement** après avoir été sorties de la plaquette thermoformée.



Mes heures de prise sont :

Matin: Soir:

À adapter selon votre heure de repas.

Que dois je faire si j'oublie de prendre mon traitement ?

Si vous vous en rendez compte dans les **6 heures** suivant votre prise habituelle, prenez-le.

Dans le cas contraire, sautez la prise oubliée. Ne doublez pas la dose à la prise suivante.

Quels sont les effets indésirables possibles de mon médicament?

Ne soyez pas inquiet(te) à la lecture de la liste des effets indésirables. Il est possible que vous n'en ressentiez aucun. La plupart sont réversibles et tous répondent à une baisse de posologie.

- ✓ **Troubles digestifs:** nausée, diarrhée, vomissement, douleur gastro-intestinale.
- ✓ **Troubles hématologiques:** baisses des plaquettes, globules rouges et globules blancs.
- ✓ **Troubles du métabolisme:** Hyperglycémie, hyperkaliémie, hypercholestérolémie.
- ✓ **Troubles cutanés:** Acné, alopecie
- ✓ **Anomalies de la fonction rénale:** Insuffisance rénale, néphrotoxicité.
- ✓ **Autres:**
 - Hypertension artérielle. tachycardie
 - Mal de tête, tremblement.
 - Confusion, désorientation, insomnie.
 - Arthralgie, mal de dos, crampe.
 - Troubles oculaires, troubles neurologiques
 - Acouphène
 - Affection du poumon

Signalez tout effet indésirable à l'équipe médicale.

Quelles sont les interactions possibles avec mon traitement?

Certains médicaments et aliments (Jus de pamplemousse et Millepertuis) peuvent **augmenter ou diminuer** l'action du tacrolimus (Prograf®)

Ce sont des interactions.

- ✓ **L'automédication** n'est pas conseillée.
- Demandez toujours l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre des médicaments hors prescription.
- ✓ **Ne prenez pas de jus de Pamplemousse** (augmentation des taux sanguins du tacrolimus) ni de **millepertuis** (diminution des taux sanguins du tacrolimus) en même temps que votre médicament.

Quelles sont les mises en garde avec mon traitement?

- ✓ Vous pouvez être plus sensible aux infections.
- ✓ Vous allez être plus sensible aux UV.
- ✓ Certains vaccins doivent être évités (=vaccins vivants atténués)
- ✓ Signalez que vous prenez du tacrolimus à tous les médecins que vous consultez.

A quoi sert mon médicament ?

- ✓ Le tacrolimus a pour nom de spécialité pharmaceutique Prograf®.
- ✓ C'est un **immunosuppresseur** indiqué pour la prévention du rejet de greffe. Il est associé à d'autres médicaments immunosuppresseurs.

Il est utilisé pour empêcher votre organisme de rejeter l'organe qui vous a été transplanté.

+++ Ce qu'il faut retenir +++

Prendre **régulièrement** son traitement est très important. Un oubli peut augmenter les risques de rejet. Une prise supplémentaire peut augmenter les risques de toxicité.

Le suivi pharmacologique de mon traitement

Un suivi des concentrations de tacrolimus dans le sang est nécessaire pour adapter votre dose prescrite. Le jour du prélèvement sanguin pour le contrôle de votre concentration de tacrolimus dans le sang, prendre votre médicament **juste après** le prélèvement. (T0)

Le suivi biologique de mon traitement

Un contrôle de la créatinine et de la tension artérielle doit être régulier.

Comment conserver mon médicament?

Après ouverture du suremballage en aluminium, la conservation est limitée à **12 mois**

Hôpitaux
universitaires
Paris-Sud
Antoine-Béclère Bicêtre Paul-Brousse

HOPITAL PAUL BROUSSE
Centre Hépato-Biliaire

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter:

- la coordination transplantation du CHB :

Tél: 01 45 59 64 22
entre 9h et 19h la semaine

Si vous n'arrivez pas à joindre la coordination:

- un pharmacien de l'hôpital :

Tél: 01 45 59 32 14

- votre médecin traitant

Pharmacie et CHB

Hôpital Paul Brousse

12, avenue Paul-Vaillant Couturier

94800 Villejuif

Février 2013

Tacrolimus PROGRAF®

Fiche d'information aux patients transplantés hépatiques

du Centre Hépato Biliaire (CHB)
de l'Hôpital Paul Brousse (Villejuif)

*Ce fascicule est destiné à vous
aider à répondre à vos
éventuelles questions.*

